

Versenykiírás

Pilis Mountain Race

az Ideal Comfort díjért

2018 szeptember 30

Pálya

Pilis Mountain Race eseményünkön hat kategória és táv elérhető:

1. **Óvodások**, (a szülő futhat a gyermekekkel együtt) minimum **750 m** táv, minimum 9 akadállyal.
2. Alsó tagozatosok **1-2 osztály**, minimum **1 km** táv, minimum 10 akadállyal.
3. Alsó tagozatosok **3-4** osztály, minimum **1,3 km** táv, minimum 15 akadállyal.
4. Felső tagozatosok **6-7** osztály, minimum **2,0 km** táv, minimum 15 akadállyal.
5. Felső tagozatosok **7-8** osztály, minimum **2,0 km** táv, minimum 15 akadállyal.

6. FELNŐTT TESZTVERSENY 15 éves kortól, minimum 5 km táv, minimum 15 akadállyal

A futamok időtartama 5 és 90 perc közötti - a versenyző állapotától függően. Készülj fel a legváratlanabb eseményekre is! Kérünk, vedd figyelembe az alábbiakat: a verseny egy terepfutó pálya, amely végig vezet fák és bokrok között és olyan akadályokon, melyeken másznod kell, valamint egyenetlen talajon, potenciális veszélyt jelenthetnek a rejtett gyökerek, a csúszós talaj. Hangsúlyozzuk, hogy sérülést okozhat elesni és előfordulhat botlás, esés, megcsúszás, stb. az akadályok leküzdése közben, vagy a pályán. Az esések továbbá veszélyeztethetik a többi résztvevőt is. Ezért kérünk, hogy ügyelj a futási sebességedre és a megfelelő magatartásra, vedd figyelembe a látási viszonyokat, az adott akadályt, és a mozgást a pályán!

A pályát előtte bejárt útvonalon jelölik ki a pálya szervezők, amit Ő maguk is megtették és teljesítették!

A szervezők táblákkal, szalagokkal jelölik a pálya útvonalát

Az akadályok kikerülése nem szabályos teljesítése büntetést von maga után!

Minden elhibázott akadálnál a büntetés: 5 db fekvőtámasz a kijelölt zónában!

Felnőtt futamon 20 fekvőtámasz!

Futamok

100 gyermek indul egy futamban 30 percenként. Megtelt futam esetén újabbat nyitunk a maximális kapacitás eléréséig minden korcsoportba maximum 2 futamot indítunk.

9:00 Ovi futam

9:30 1-2 osztály

10:30 3-4 osztály

11:00 5-6 osztály

10:00 7-8 osztály

11:35 Felnőtt TESZTVERSENY

Programváltozás jogát fenntartjuk. **Pontos időbeosztás szeptember 20-tól!**

Nevezés ONLINE

Szeptember 19 éjfélig online a **szodarichtarse.hu** weboldalon, a regisztráció felületén. A regisztrációtól számítva 2 nap van lehetőség elutalni a nevezés összegét amennyibe elmarad törlésre kerül.

Nevezési díj tartalmazza a gyermek biztosítását a verseny helyszínén!

Nevezési díj:

Gyerek: 2000 ft/fő

Felnőtt: 4000 ft/fő

A visszaigazoló email-ben találod a regisztrációs számot. Utalásnál a közleménybe a versenyző nevét, korcsoportját és regisztrációs számát írd be.

Helyszíni nevezés nincs!

Amennyiben a nevezésről áfás **számla** igényed van, azt a teljesítéstől számított 5 napon belül jelezd emailben a szodarichtarse@gmail.com –ra elküldve a számlázi adatokkal! A számlát postán juttatjuk el részedre.

Aki részt vesz a versenyen és befizetésre került a nevezése abban a pillanatban elfogadta a verseny szabályzatát és tisztában van a feltételeinkkel!

Nevezési díj utalása

Számlaszám: Számlaszám: 16200137-18513026

Nemzetközi számlaszám: (IBAN) HU72 1620 0137 1851 3026 0000 0000

Számlavezető bank: Magnet Bank

SWIFT kód: HBWEHUHB

Kezdeményezett neve: Szóda-Richtár SE

Közlemény: Regisztrációs szám, versenyző neve, korcsoport

Regisztráció

Helyszín: 2085 Pilisvörösvár Szabadság utca és Dugonics utcasarok

Kérjük, győződj meg arról, hogy elég időt kalkuláltál arra, hogy felvedd a rajtcsomagot **(legalább 1 órával a rajt előtt legyél a versenyközpontban)**. Hozd magaddal a nyomtatott és aláírt Felelősségi nyilatkozatot, a gyermek személyazonosító okmányát vagy diákigazolványát, vagy TB kártyáját, készítsd elő ezeket, mielőtt a helyszíni regisztrációt megkezdted, hogy elkerüld a hosszú sorban állást.

Felelősség nyilatkozatot kötelező elhoznod magaddal, ha nem teszed meg adunk 10 fekvőtámaszért cserébe!

Díjazás

Minden célba érkező egyedi befutóérmet kap és 1 szeletet az év végi éremhez, aki minimum 2 versenyen indult.

Szabályok

A gyermek csak abban az esetben vehet részt a versenyen, amennyiben a szülő átadta az aláírt Felelősségi nyilatkozatot, amikor felveszi a gyermek startcsomagját. A pályát nem szabad levágni, követni kell a jelölést!

A rajtszámot elől, jól láthatóan kell viselni! A nem megfelelő rajtszámviselésből adódó hibákért a rendezőség felelősséget nem vállal!

Kizárásra kerülhet az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny -szervezők által kijelölt- teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul, nem a valóságnak megfelelő adatokkal, illetve hiányosan tölti ki.

A versenyen azonosítószám nélkül futni, kutyával, biciklivel TILOS részt venni!

A sporttevékenység az összes élettani előnye mellett – nagyon kis mértékben ugyan, de veszélyeket is jelenthet. Fontos, hogy komoly teljesítmény előtt konzultálj az orvosoddal! Csak felkészülten vegyél részt az átlagosnál nagyobb igénybevételt jelentő sporteseményen vagy megterhelőbb edzésen! Betegen, sérülten, lázasan, hányás vagy hasmenés után ne vegyél részt a kinézett eseményen, soron következő edzésen! Bármilyen szokatlan jelet érzel magadon sportolás közben, lassíts, állj meg, ha kell, kérj segítséget!

A fentiek nem függenek a sporttevékenység hosszától, egyedi, hogy kinek mi jelent komoly teljesítményt.

Légy felelős önmagadért, sportolj okosan!

Aki részt vesz a versenyen és befizetésre került a nevezése abban a pillanatban elfogadta a verseny szabályzatát és tisztában van a feltételeinkkel!

Elveszett gyerekek

A szülőktől elkeveredett gyermekekről az információs asztalnál tudnak felvilágosítást adni. Kérünk Benneteket, hogy hozzájuk forduljatok segítségért – és a talált gyerekeket is itt adjátok át a szervezőknek! Rajtszámra, csuklóra, kézfejre, alkarra alkoholos filccel írjátok rá a helyszínen tartózkodó gyerek nevét, címét, telefonszámát!!! Mindenki karszalagot kap és oda kötelező felírni az adatokat!

Általános orvosi tudnivalók

Ha az útvonalon a mezőnyben valaki rosszul lesz, a legközelebbi akadály segítőjének/rendezőnek kell szólni, hogy hol történt a rosszullét.

Sokat segít, ha a résztvevő a rajtszáma hátoldalára felír egy értesítendő telefonszámot, melyet probléma esetén a rendezőség felhívhat.

Ha gyógyszer hatása alatt vagy valamilyen egészségügyi körülmény fennállása mellett futsz, ezt írd a rajtszámod hátoldalára – pl: allergia, pacemaker, diabetes.

Verseny illeme

Tiszteld a környezetet és a rendezvény területén gyűjtsd szelektíven a hulladékot!!!

Tiszteld és becsüld meg magad és a többi résztvevőt: ne csalj!

Tiszteld a rendezőket és a segítőket: szabadidőjüket áldozzák érted!

Tiszteld az érintett települések lakóit: befogadják a versenyt és a versenyzőket!

Tiszteld a természetet, ne dobj el semmilyen szemetet, és ne térdj le a kijelölt útról!

Minden résztvevő köteles segítséget nyújtani veszélyhelyzetben!

Verseny módosítása vagy törlése

A szervezők különösen indokolt esetben módosíthatják a rendezvény idejét vagy dönthetnek annak törléséről

Mit viseljen a gyermek?

Javasoljuk terepfutó cipő, vagy nem sima talpú sportcipő használatát. Könnyű technikai ruházat, hideg időjárás esetén hosszú nadrág és felső

Frissítő állomás

A célban van frissítőállomás, ahol vizet adunk a gyerekeknek. Amennyiben speciális táplálkozási igénye van a versenypályán töltött idő alatt, készülj megfelelő étellel-itallal.

Csomagmegőrző

Nem alakítunk ki!

Zuhanyzó és öltöző

Nem alakítunk ki!

Fotók

A rendezvény fotói az esemény honlapján és Facebook oldalán lesznek elérhetők 5 nappal az esemény után. A fotók INGYENESEK!

Parkolás

Közeli vasútállomáson azonban a helyek száma korlátozott vagy a környező utcákban a kresz szabályai szerint így arra kérünk, hogy gyere telekocsival, hogy csökkentsük az autók számát. Kérjük, ne parkolj az utakon, akadályozva ezzel a helyszínre történő eljutást. Ez mindenkire vonatkozik (nézők, versenyzők stb)! Kérjük, hogy ne hagyjatok értékeket az autóban szem előtt! A szervezők nem vonhatók felelősségre a parkoló járművekből ellopott tárgyakért.